

# ЭКОНОМИЯ И БЕРЕЖЛИВОСТЬ

---



СЛОВО «ЭКОНОМИЯ» В ПЕРЕВОДЕ С  
ГРЕЧЕСКОГО ЗНАЧИТ - «ЗАКОН  
ДОМА», ПОНИМАЕТСЯ КАК  
УПРАВЛЕНИЕ ХОЗЯЙСТВОМ, Т.Е. – ЭТО  
ЗАКОН РАСЧЕТЛИВОГО, БЕРЕЖЛИВОГО  
ВЕДЕНИЯ ХОЗЯЙСТВА ДОМА.

---



# НУЖНО ЛИ БЫТЬ ЭКОНОМНЫМ И БЕРЕЖЛИВЫМ?

---

- Развитие цивилизации сопровождается потреблением огромного количества природных ресурсов (нефть, торф, древесина, минеральные ресурсы, вода и др.), а также производство огромного количества отходов в процессе жизнедеятельности и промышленной деятельности. Окружающая среда изменяется под воздействием человека. Воздух, вода и земля страдают от выхлопов и шлаков, мусора и отходов. Воспитание бережливости это воспитание у каждого жителя страны чувства хозяйственности, стимулирования экономии и бережливости, как в своей жизни, так и в масштабах Республики.

**Энергосбережение с каждым годом становится все более актуальной проблемой.** Ограниченность энергетических ресурсов, высокая стоимость энергии, негативное влияние на окружающую среду, связанное с ее производством. При производстве и потреблении энергии, наносится значительный ущерб природе, например, загрязнение атмосферы. Масштабы ущерба, наносимого природе, зависят не только от использования энергоресурсов, но и не в меньшей степени от экологической культуры и культуры энергопотребления населения.



# 11 ноября - Международный день энергосбережения



## АЛЬТЕРНАТИВА:

---

- снижать потребление природных ресурсов
- постоянно увеличивать энергопотребление

## УМЕНЬШАЙ КОЛИЧЕСТВО



- Не покупай ненужные товары.
- Минимизируй количество полиэтиленовых пакетов в быту.
- Переходи на тканевые эко-сумки.
- Читай состав бытовой химии и косметики.
- Выбирай продукты с минимальным количеством упаковки или без нее.
- Используй экологичные виды транспорта.



- **Экономно расходуй**
  - тепло,
  - электроэнергию,
  - воду.

Установи в доме энергосберегающие лампы, аэраторы для воды.

Выбирай экономичную технику.

Выключай воду, когда чистишь зубы или моешься в душе.

Отслеживай расход электроэнергии.

## ПОТРЕБЛЯЙ РАЗУМНО



## ИСПОЛЬЗУЙ ПОВТОРНО

- Используй термокружки и многоразовые бутылочки.
- Давай вещам вторую жизнь:
  - одежду пожертвуй благотворительным организациям;
  - книги подари школьной библиотеке.



# ФИЛОСОФИЯ РАЗУМНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ

- Собирай отходы отдельно и сдавай на переработку:
  - пластик;
  - бумагу;
  - стекло;
  - металл.



## СОБИРАЙ РАЗДЕЛЬНО



## Сбережем тепло нашего дома

Сберегая тепло, мы экономим электроэнергию. Старайтесь зимой поддерживать в помещениях комфортную температуру без электрообогревателей.

Окно, часами остающееся приоткрытым, вряд ли обеспечит вам приток свежего воздуха, но большой счет за отопление — наверняка. Лучше проветривать чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут

Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, могут поглотить до 20% тепла.

Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату. Утепляйте старые окна и двери или заменяйте их на новые с теплозащитными свойствами, что одновременно снизит и шум, проникающий в помещение.





Энергосбережение - это не только экономленные деньги и семейного бюджета, это и забота о тех, кому предстоит жить после нас на планете ЗЕМЛЯ !!!



## Экономим воду

### Помните:

- за минуту из полностью открытого крана вытекает 12-20 литров воды. Его следует закрывать, когда вы чистите зубы, а для полоскания рта пользоваться стаканом.
- 10 капель воды в минуту равносильны потере 2000 литров питьевой воды в год. следует содержать сантехнику в исправности. Капание из крана – это потеря до 24 л в сутки (720 л в месяц), а течь из крана – до 144 л в сутки, (т. е. до 4000 л воды в месяц)! А также старайтесь плотно закрывать кран.
- Мойте посуду не под текущей струей воды, а в раковине, закрыв отверстие пробкой.
- Не включайте воду полной струей, в большинстве случаев вполне достаточно небольшой струи.
- Принимать не ванну, а душ – таков девиз всех, кто экономит воду. Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа – только 30-50 л.
  
- Не мойте овощи и фрукты под проточной водой. Пользуйтесь для мытья продуктов миской. Этот способ позволяет эффективно очищать плоды от песка и грязи. Для наполнения одной большой кастрюли или миски вам понадобится всего 3 л воды, в то время как при проточном мытье фруктов из водопроводного крана ежеминутно вытекает 15 л воды.
- При мытье посуды не держите кран постоянно открытым. Использование проточной воды расточительно вдвойне, поскольку увеличивается не только расход воды, но и моющих средств. Если между ополаскиваниями тарелок закрывать кран, расход воды снизится в десятки раз.



# 10 ПРАВИЛ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ

1. Выходя из комнаты, выключай свет



2. Протирай от пыли лампы в светильниках и люстрах (только сначала выключи свет)



3. Используй для освещения дневной свет - открывай днем шторы и жалюзи



4. Если ты читаешь или делаешь уроки, включи настольную лампу и выключи люстру



5. Выключай из розетки телевизор и компьютер



6. Почисти чайник от накипи и кипяти столько воды, сколько хочешь использовать



7. Не ставь в холодильник горячую еду, остуди ее до комнатной температуры.



8. Проветривай свою комнату интенсивно, не оставляй окна приоткрытыми



9. Выключай зарядное устройство из розетки, когда твой телефон уже зарядился



10. Расходуй воду с умом (когда чистишь зубы, выключай кран и используй стаканчик)

